

# 北陸初! 新スポーツ タッチラグビー!



タックルを安全な「タッチ」に置き換えた、簡易型フットボール。

協力・応援 七尾市ラグビー協会 取材協力/フィットネスガレージななお 取材・文/マツン

SPORTS



## タッチラグビーのルールを知ろう!!

鬼ごっこのようにずっと楽しめる感覚なので女性でも大丈夫!

相手チームにタッチされないようにパスとランニングを駆使して相手ゴールを目指します。相手チームにタッチされるとワンアウト。ボールを地面に置き、味方が拾って再スタート。6アウトやボールを地面に落とすと攻守交替。



スタッフ 保科

## 走り抜ける、かわす、面白いスポーツ!!



これがスタートのポーズ! さあ、トライするぞ!

攻撃中、相手チームにタッチされずにボールを相手ゴールエリアに置くトライ! これだけで得点が入ります。(キックはありません。) 6対6で戦い、チームは14人で2~3分でどんでん入れ替わります。



スタッフ 飯田

## Q タッチラグビーってどんな競技? インストラクターが質問に回答!

**A** タックルや接触のない、小学生位から50代位まで幅広く参加できる競技です。相手に触られたらワンアウトみたいな感じでボールを置き、5メートル後ろ向きに下がるといったルールがあります。合計6回触られると攻守交替します。

タッチラグビーは小さいお子様(年長)からできます。子供たちにタッチラグビーをメインでやれなくても、サッカーや野球とかをやっている子たちが、土台としてタッチラグビーに取り組めば、フットワーク、状況判断、視野を広げるなどいろいろな運動能力が伸ばせるのでスポーツインストラクターとしても是非おすすめします。

タッチラグビーが七尾市に広がることを応援しています!

## 北陸初上陸のタッチラグビーをやってみよう!

タッチラグビーはラグビーのうなぶつかり合いはなく、パスを繋ぎながら相手にタッチされないように走り回る、鬼ごっこ感覚でできるとても楽しいスポーツです。  
**タッチラグビーの魅力は?**  
子どものスポーツセンスを磨きます。フットワーク等の運動神経や運動能力の向上、視野の広さ、空間認知などの判断力、チームワーク連携プレーによる協調性などを育みます。  
**なぜ今、タッチラグビーなのか?**  
「タッチラグビー」って何? と思われるかもしれませんが、実はこの新しい競技は、この能登地区から将来のW杯代表選手やひいてはオリンピックへの道が拓けるかもしれないという世界レベルに発展する可能性が高い、今から注目のスポーツなん

です。現にこの七尾から現役の代表主力選手が活躍し、他の経験者も全面的にバックアップしています。  
2019年のラグビーW杯日本開催を始め2020年の東京五輪も控え、これから機運が高まってくる。今からその下地を作るべくラグビースクールの開校や国、自治体、各種関係機関などにも後押しを働き掛けており、近い将来の発展に向け環境が整いつつあります。  
**七尾から新しい文化を発信!**  
日本は一つのスポーツを生産に渡り、究めるという文化があります。しかし海外では、子供

の頃から2つ以上のスポーツに取り組み、色々な可能性を大人やセカンドキャリアになっても関わったスポーツの経験や技術を生かしたり、趣味や健康増進に役立てるといったスタイルが主流です。  
ニュージーランドやオーストラリア等は男女ともラグビー7人制の代表選手はタッチラグビー出身が多いんです。このように世界のトップを狙える期待の大きい有望スポーツを新しい文化として定着させていけるよう地域全体で盛り上げていきたいと思います。



2015年ワールドカップオーストラリア大会 男女ミックス日本代表  
月澤 未来 選手

## タッチラグビー 見学・体験会開催

子供(年長)~大人まで皆、集まれ! 見てみたい、ちょっとやってみたい方など大歓迎です。ぜひ体験してみませんか?

期間限定 9月の毎週土曜日(要予約)

時間 17:00~18:20

場所 七尾市みなとふれあいスポーツセンター (七尾市矢田新町二部1番地1)

お申込み・お問合せ先 Tel.0767-53-5671

※ご予約時に「ZOUN見学・体験会」の申込みをさせていただきます。

タッチラグビーはインドアでもアウトドアでもできます。運動着とソックスがあれば誰でも気軽に始められる楽しいスポーツです。

## タッチラグビー教室開催!!

年長~大人まで誰でもOK!

毎週土曜日 17:00~18:20 月謝/3,500円(税込) 場所 七尾市矢田新町二部1番地1 七尾市みなとふれあいスポーツセンター  
タッチラグビーの第一人者であり、現役日本代表選手の辻さんが教えてくれます!

## スティフィット認定講習会!!

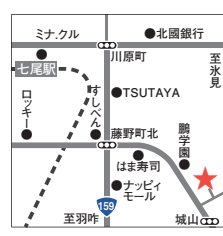
スティックの使い方や運動の基礎が学べ、自分の為にも、地域の為にも活かせる

9月23日(金)10:00~12:00 受講料/3,900円(税込) 会場 御蔵川大学内「banco(バンコ)」 一本杉通り仙対橋より1分。

※テキスト代・認定証代含む。定員20名(先着順)  
歩くだけでなく、その可能性は介護予防やアスリートの現場からも利用されているスティック。高齢者から小学生のお子様まで楽しく正しい姿勢が身につきます。「スティフィット」は現在、石川県で「健康づくりプログラム」として認定を受けているプログラムです。認定講座として第1回の受講生を募集しております。講師は七尾市や中能登町で健康教室などで活動している小堀 崇氏。

講師プロフィール 辻 孝夫 フィットネスガレージななお インストラクター

経歴 / タッチラグビーワールドカップ2003、2011、2015日本代表メンバー 2011スコットランド大会にて日本人初のMVP受賞



the Fitness garage  
フィットネスガレージななお

TEL 0767-53-5671 七尾市竹町天神山26番地  
営業 ● 月曜~土曜 休日 ● 第1~第3日曜日、月末最終日  
時間 ● 10:00~22:00 ※祝日・第4日曜 13:00~18:00  
メール ● info@fitnessgarage.jp



草履式鼻緒サンダル「はなおくん」と「はなおちゃん」。  
保育園児の土踏まず形成、重心動揺(立位時の安定)、立位姿勢に変化が見られ、浮き指、バランス能力に改善がみられました。フィットネスガレージななおで好評販売中!1,890円(税込)

七尾近隣で約3週間でなんと、300足を販売した。今、注目のアイテムです。

スポーツクラブfitnessgarageななお(石川県七尾市所在) もっと楽しく、もっと健康に!心と身体を「癒す」最新設備を描いたスポーツクラブです。